



Inochi forum

Inochiforum

医の知・生の知フォーラム

November 29, 2008

Yvonne+k Health Garden



アナグリウス ケイ子の『小さな庭』キャンペーン



来春4月Open!

Inochiforum Garden House

Yvonne+K Health Garden プロジェクト

私たちの会がすでに取り組みでまいりました
スウェーデン庭園療法、スウェーデンでは「感性の庭
で」の第一人者であり、
医の知・生の知フォーラムの顧問でもある
Yvonne Westerberg氏と共に来春2009年4月いよいよ
始動します。

北欧スウェーデンにあるハガ国立公園、庭園療法プロ
ジェクトリーダー・イヴォン
ヌ・ウェスターベリーは、独
自の考えを持って、今スウェー
デンの厚生省がもっとも認め
る庭園セラピストとして大切な
存在です。



「自然は人生の価値あるものを
呼び戻す力を持っていること、自然や整理された庭の
中では、人が季節のリズムに従うことを簡単にしてくれ
るし、日常のリズムを作り出す方法さえも教えてくれる
こと」が彼女の庭園療法の主旨です。

人口密度の高い都市に暮らす人々、さまざまな病気を
抱える人々にとって庭園セラピーは今や欠かせないもの
として認識されています。

自然は私たちすべての人間に大きな力を発揮しているこ
とを学んでまいります。

私たちが目指す庭園療法は人々のストレスや病気によっ
て失われつつある五感があるべき姿に取り戻すお手伝
いだと考えています。

来春の『小さな庭』研修スケジュールのお問い合わせは
e-mail: info@inochiforum.com

Fax: 03-5212-1122

現在、八ヶ岳を見渡す海拔1,100m、長野県富士見町の
山中の森に研修の家、ガーデン・ハウスの来春4月オー
プンに向けて準備中です。

森の大木が根を張った土を少し掘り起こし、高地ゆえ
の冬、新たに植えた10種類のハーブはどんな強さで冬
を越してくれるのでしょうか。私たちのプロジェクトもこ
のハーブや植物と共に成長してくれることを願っての出
発です。

『小さな庭』キャンペーンって・・・

ストレスがもとで引き起こすさ
まざまな社会での事件や個人的な悲
しいこと、不安なことそして苦痛。
まして体に病気という自分ではどう
しようもないことがやって来たら・・・一人では手に負
えないことがいっぱいです。



私たちと一緒に『小さな庭』を作ってみませんか。

『小さな庭』は目で見え、手で触れて感じられる自然の
営み、いのちを小さな形にしたものです。自然はたく
さんのことを教えてくれます。この庭で植物の育て方だけ
を学ぶためではありません。そこは心にあるがらくた
を整理してくれたり、心が覚えている懐かしい思い出さ
えも蘇らせてくれます。芽が出ること、根が張る時間を
待つこと、花が咲くこと、そして実を付け、枯れること
をも教えてくれます。いのちがつながっていることを。そ
んな大切なことも、心の置き場所としても『小さな庭』
で学べます。たくさんの会話もできます。広々とした庭
以上にそこでは笑顔が溢れます。楽しい会話は好奇心を
誘い、いきいき生きるきっかけすら与えてくれます。そ
んなやさしさとよろこびが始まる場所としての『小さな
庭』をご一緒に作ってみませんか。個性豊かなそんなご
自分の『小さな庭』の作り方を学んでまいります。

『小さな庭』研修

対象：個人、会社福利厚生、介護、作業療法
等に携わっている方の教育訓練として

日程：1泊2日、2泊3日コース
宿泊、朝昼夕食付き

内容：自然と共に生活体験、
食生活と楽しむ、
手作りの面白さ
(染色、織物、クラフト、花、ハーブを
楽しむ等)
五感トレーニング

個性や職種に合わせたプログラムをご用意いたします。